

Therapeutische Gruppe für Frauen mit Depressionen

Mut zum Lebendig Sein

Übungen aus der klassischen Gestalttherapie zur Entwicklung von Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit können helfen, einer depressiven Reaktion vorzubeugen oder diese zu überwinden.

Und sie können uns dabei unterstützen, ein Licht im Dunkel der Nacht zu entzünden, damit wir mit-einander gut durch den Winter kommen.

Inge Lübbbers, Gestaltpsychotherapeutin (DVG/EAG)

Ort: Frauenberatungsstelle

Beginn: Dienstag, 15. November (ca. 20 Abende)

Zeit: 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Kostenbeteiligung: 300,-€ /Ermäßigung möglich

Info und Anmeldung: 0531/3240490 (Vorgespräch unbedingt erforderlich)

Therapeutische Gruppe für Frauen mit Depressionen

Mut zum Lebendig Sein

Übungen aus der klassischen Gestalttherapie zur Entwicklung von Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit können helfen, einer depressiven Reaktion vorzubeugen oder diese zu überwinden.

Und sie können uns dabei unterstützen, ein Licht im Dunkel der Nacht zu entzünden, damit wir mit-einander gut durch den Winter kommen.

Inge Lübbbers, Gestaltpsychotherapeutin (DVG/EAG)

Ort: Frauenberatungsstelle

Beginn: Dienstag, 15. November (ca. 20 Abende)

Zeit: 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Kostenbeteiligung: 300,-€ /Ermäßigung möglich

Info und Anmeldung: 0531/3240490 (Vorgespräch unbedingt erforderlich)



Hamburger Str. 239 Tel. 0531.3240490 · frauenberatungsstelleBS@t-online.de



Hamburger Str. 239 Tel. 0531.3240490 · frauenberatungsstelleBS@t-online.de