



## „Rückenwind“

Unterstützungsgruppe für Frauen vor und in familiengerichtlichen Verfahren

**Ich fühle mich alleine.**

**Ich weiß nicht, wem ich vertrauen kann.  
Ich werde von den Ämtern unter Druck gesetzt und fühle  
mich machtlos.  
Ich möchte mich wehren und weiß nicht wie.**

**Was soll ich meinem Kind sagen?**

Geht es Ihnen auch so? Dann sind sie nicht alleine!

Wir haben uns dieselben Fragen gestellt.

Wir sind:

Nina Langenfeld

Diplom-Sozialpädagogin und persönlich Betroffene

Roxana Khan

Religionspädagogin und persönlich Betroffene

Anke Breuer

Fachanwältin für Familienrecht

Wir kennen die Situation aus verschiedenen Perspektiven.

**Wir treffen uns jeden 2. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr bis 20:30 Uhr in  
den Räumen der Frauenberatungsstelle, Hamburger Str. 239 in  
Braunschweig. Das erste Treffen wird am 12.02.2020 stattfinden.**

Wir bitten um eine vorherige Anmeldung unter Tel. 0531/1218518 oder per  
Mail an [rueckenwind-bs@posteo.de](mailto:rueckenwind-bs@posteo.de) bis spätestens 5 Tage vor dem Treffen.  
Die Treffen finden statt, wenn sich mindestens 5 Frauen angemeldet haben.

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir freuen uns über eine Spende für unsere  
Sachkosten und/oder für die Arbeit der Frauenberatungsstelle.